Energiebällchen mit Aprikosen und Haferflocken

Zutaten für 14 Bällchen:

- 100 g getrocknete Aprikosen
- 100 g Haferflocken
- 25 gKokosraspeln
- 1 Banane
- 1 EL Kokosöl

Zubereitung:

1. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.

2. Die Haferflocken in eine Küchenmaschine gut zerkleinern. Die restlichen Zutaten hinzufügen und alles pürieren, bis sich ein Teig anfängt zu formen.

3. Mit Frischhaltefolie abdecken und für mindestens 30 Minuten in den Kühlschrank geben. Mit den Händen aus der Mischung kleine Bällchen formen.

5. Die Bällchen auf das vorbereitete Backblech legen und für weitere 30 Minuten in den Kühlschrank stellen, dann in einen luftdichten Behälter geben.

6. Bis zum Verzehr im Kühlschrank lagern.